



RESPIRA

AQUÍ EM TENS

Reaccionar, actuar, manifestar-se. Saber el què fer i com fer-ho, tenir la situació sota control. Però què és o, més ben dit, qui és l'origen de les teves decisions, dels teus actes? La gènesi dels teus principis, dels teus ideals i, per conseqüència, del teu tarannà?

Per què ens empenyem en centrar l'atenció en el com sense pensar primer en per què?

Júlia Mellado Rovira