

ENMIG DEL MÓN

Enmig de la nostra societat passa que, a vegades, és difícil trobar la pau. La pau, entesa com a absència de violència però també com un benestar físic i espiritual que ens permet experimentar la presència de Déu i sentir-nos a gust amb el nostre entorn. La pau s'ha de cercar i trobar, començant per a escoltar la nostra consciència que ens empeny a fer el bé. Una persona sola no pot aturar les guerres, ni la destrucció de la natura, ni la crispació, però cercar la pau un mateix és un primer pas que, vivint-la en una comunitat més gran, pot donar un testimoni al món. El soroll i els neguits del dia a dia no afavoreixen les situacions on es pot trobar la pau. La pau és un do de Déu que cal cercar, demanar i experimentar. Ens diu el Salm 34: "Decanta't del mal i fes el bé, busca la pau, procura aconseguir-la."

Jordi Gili Llorba

A person with long hair is seen from behind, sitting on a blue mat and meditating on a beach. The background shows the ocean and a clear sky.

RESPIRA