

COR OBERT

Canviar d'hàbits. Sortir de la zona de confort per endinsar-te a una nova experiència, a una nova etapa. A vegades més fàcil, altres més complicat. Saber on vas a vegades no és necessari, simplement saber qui ets i quines són les teves creences i conviccions. Això és el que et farà ser una persona plena, conscient i oberta a l'esdevenir.

Ser constant amb què es vol però també tenir paciència i esperança. Cuidar allò que estimes i saber-li donar espai, donar suport malgrat els dubtes. Tot allò que així es faci, retornarà amb alegria i serenitat, amb pau i amor.

Júlia Mellado Rovira

RESPIRA