



Materials

Iniciació als Grups de Vida



delejo+

Viviu contents!

Gener

En aquesta sessió parlarem de la felicitat. Tots volem ser feliços però no sabem massa com fer-ho per poder viure sempre contents, amb joia i alegria. La proposta que Jesús et fa per arribar a assolir aquesta felicitat és molt provocativa; de bon principi et semblarà que es tracta d'una contradicció però ja veuràs com, en la mesura que aprofundeixis en el sentit d'aquest missatge, aniràs descobrint quines són les raons de la veritable felicitat.



Per començar llegeix atentament el següent passatge de l'evangeli i procura qüestionar-te ben bé allò que et diu, allò que entens, allò que no entens, el que t'agrada, el que no... Rellegeix-ho unes quantes vegades, si ho necessites, fins que creguis que l'has fet ben teu.

Escolta la Paraula

«Feliços els qui...»
(Mt 5, 1-12)

4

En veure les multituds, Jesús pujà a la muntanya, s'assegué, i se li acostaren els deixebles. Llavors, prenent la paraula, començà a instruir-los dient:

Feliços els pobres en l'esperit: d'ells és el Regne del cel!

Feliços els qui ploren: Déu els consolarà!

Feliços els humils: ells posseiran la terra!

Feliços els qui tenen fam i set de ser justos: Déu els saciarà!

Feliços els compassius: Déu se'n compadirà!

Feliços els nets de cor: ells veuran Déu!

Feliços els qui treballen per la pau: Déu els anomenarà fills seus!

Feliços els perseguits pel fet de ser justos: d'ells és el Regne del cel!

Feliços vosaltres quan, per causa meva, us insultaran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota mena de calúmnies! Alegreu-vos-en i celebren-ho, perquè la vostra recompensa és gran en el cel. També així van perseguir els profetes que us han precedit.



Mira endins

La paraula més repetida en el passatge de les Benaurances és «feliços». Jesús ens proposa tot un seguit d'experiències que ens ajudaran a fer experiència d'autèntica felicitat.



Et convidem a mirar dins teu i a identificar aquells sentiments que més tenen a veure amb la felicitat. Dins teu hi tens experiències en les que t'has sentit plenament feliç, moments que t'han omplert d'alegria, moments que t'han ajudat a viure content/a... Quins són aquests moments? Quines han estat aquestes experiències? Identifica-les i intenta veure què és allò que tenen en comú totes aquestes experiències.

Per aconseguir-ho et pot ajudar fer una estona de silenci, tancar els ulls, concentrar-te en la teva respiració, esvair preocupacions i ocupacions que tens pendents i girar la teva atenció cap als records que més t'han marcat en relació al sentiment de felicitat.

Si vols també pots posar una mica de música de fons i, si tens plastilina, pots anar modelant amb els ulls tancats una figura que representi aquesta experiència de felicitat viscuda i que t'ajudi a explicar-ho i compartir-ho amb la gent que t'envolta.

Mira enFora



Hi ha gent que ha estudiat molt sobre les raons de la felicitat. Aquestes persones et poden ajudar a entendre millor el perquè d'aquestes experiències de felicitat que has descobert dins teu. Una d'aquestes persones és el doctor en filosofia i en teologia Francesc Torralba. Escolta la seva exposició resumida de les coses que ell creu que porten a la felicitat en el següent enllaç.

<http://catalunyareligio.cat/blocs/v%C3%ADdeo-blocs/les-raons-de-la-felicitat-de-francesc-torralba>



Estàs d'acord amb el què diu en Francesc Torralba?

T'has sentit interiorment més feliç quan has donat alguna cosa de tu mateix/a als altres? O quan han estat els altres els que han fet alguna cosa per tu o t'han donat alguna cosa?

Quina relació creus que té tot això amb el que ens diu Jesús a l'evangeli de les benaurances?

Quin tipus de felicitat proposa Jesús?

Creus que el camí de les benaurances et pot fer realment feliç?



ReFlexiona



1

Qui té només allò que necessita i no es crea noves necessitats a cada moment és qui podrà gaudir veritablement d'allò que és.

Qui no s'avergonyeix d'allò que li ha fet mal, reconeix la seva feblesa i deixa sortir el dolor en el seu plor podrà gaudir del consol.

Qui reconeix que no és el millor en tot descobrirà que si les fem entre tots, les coses surten molt millor i serà capaç de viure en pau i unitat amb la gent que l'envolta.

Qui tingui el coratge de no callar una injustícia podrà experimentar el goig d'estar del costat dels seus germans.

Qui sàpiga estar al costat del seu germà, especialment en els moments difícils i dolorosos podrà experimentar la veritable amistat.

Qui no desconfii ni etiqueti injustament a les persones podrà descobrir amistats meravelloses.

Qui posi pau i reconciliació allà on vagi podrà tastar el goig de viure en comunió.

Qui hagi de patir injustament pel fet d'intentar viure tot això que s'ha dit abans podrà sentir-se joiós d'estar fent la voluntat de Déu.

2

Jesús no ofereix per als homes que el segueixen una felicitat caduca, ni una felicitat que s'assembla a la felicitat que molts creuen trobar en els diners, o en els triomfs humans... Fixa't atentament en la segona part de cada benaurança: Vers qui o què gira la felicitat que Jesús anuncia? En qui o en què troben els homes que segueixen a Jesús la seva felicitat? **Segurament t'has fixat que en gairebé totes les promeses de felicitat surt un mateix personatge: DÉU.**

La felicitat dels homes, segons l'Evangeli de Jesús, està en Déu. La felicitat de Jesús no rau en què tots ens omplim de béns materials per a fer desaparèixer la pobresa, ni desapareguin els problemes i disgustos per a fer desaparèixer les llàgrimes dels qui ploren, ni que per apagar la fam de justícia aquesta sigui una realitat... Amb això no volem dir que Jesús no vulgui tot això i molt més: Jesús serà el primer en defensar un treball real perquè aquests desitjos de justícia, de pau, que tothom tingui el necessari per a viure... siguin realitat. Però amb les benaurances Jesús ens està dient que la nostra veritable felicitat no l'hem de buscar en res material, ni en res que ens pugui venir dels homes, ni encara en res que puguem aconseguir nosaltres,... la nostra veritable felicitat l'hem de buscar en Déu.



4



Ara arriba el moment decisiu d'aquesta sessió, el moment en què has d'intentar viure aquests ensenyaments que has aprofundit en la teva vida. Això ho podràs fer tant a nivell individual com de grup.

Individual: Dóna alguna cosa de tu mateix/a de forma totalment gratuïta a algú que creguis que ho pugui necessitar; pot ser un company/a de classe, amic/ga, pare o mare, avis, veí o veïna... i al vespre reflexiona sobre allò que t'ha aportat aquesta experiència i mira si té alguna cosa a veure amb la felicitat proposada per Jesús. També pots intentar agafar una de les benaurances i portar-la a la pràctica en la teva vida.

Col·lectiu: Posa't en contacte amb persones que estant intentant viure aquest model de felicitat proposat a les benaurances i descobreix les seves motivacions, experiències i, sobretot, el sentiment de felicitat que li comporta. Poden ser persones que fan algun servei a la parròquia (Càritas, catequesi...), a l'arxiprestat, al sector social (residència, cases d'acollida...).

Tot allò viscut cal que sigui celebrat per tal de donar gràcies per l'experiència i pel creixement i tot allò que has pogut aprofundir en relació al tema. Ara, doncs, cal que et prenguis temps per fer una pregària o una celebració on puguis expressar tot allò que sents interiorment i que t'ha aportat l'experiència proposada.

Celebra

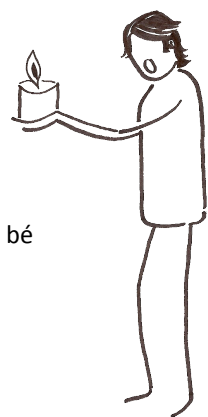
Per a fer la pregària necessitem un mural on expressar-hi les nostres vivències fruit del compromís que haguem adoptat anteriorment. Com a simbologia podem fer servir emoticones.



Amb un gran riulla si les coses han sortit bé



Una mica trist si les coses no han sortit bé



Demanar perdó (si el compromís NO ha anat bé)

Acció de gràcies (si el compromís ha anat bé)

Cant: Benaurances (CTF o Kairoi)

Paraula de Déu: tornem a llegir Mt 5, 1-12

Parenostre

Material complementari

Si vols aprofundir sobre una visió cristiana de la felicitat et pot ajudar la lectura d'aquest llibre que van fer conjuntament en Francesc Torralba i l'Armand Puig:

TORRALBA, F. – PUIG, A. *La felicitat*.

Editorial Proa. Barcelona. 2005

