



Materials

Iniciació als Grups de Vida



delejo+

Som-hi!

Octubre

Hem començat el curs i entre altres coses vol dir que s'ha acabat el temps de vacances. Hem passat unes setmanes, alguns fins i tot mesos, amb un ritme, diguem-ne «diferent». Ja se sap, l'estiu és l'estiu. Ara convé començar bé el curs, agafar el pols al dia a dia. Som-hi!



Si una cosa té l'estiu és que les relacions humanes, les trobades entre les persones adquireixen prioritats. Prendre alguna cosa a la plaça, quedar amb algú, conèixer gent i retrobar-te amb antics amics és el que fa de l'estiu un temps especial. Jesús al llarg de la seva vida es va trobar amb molta gent, li agradava xerrar i donar corda a la conversa.



Escolta què li va passar en una d'aquestes trobades. Para atenció. T'animem a què et posis a la pell de la Samaritana. Ella no coneixia a Jesús, se'l troba per casualitat. Ella anava a buscar aigua i es troba embrancada en una situació que la supera positivament. Jesús la sorprèn, i si continuéssim llegint el fragment a la Bíblia, veuríem com li canvia la vida.

Una trobada amb
Jesús (Jn 4, 1-15)

Escolta la Paraula

1 Jesús va saber que havia arribat a oïda dels fariseus que ell feia més deixebles i en batejava més que Joan. 2 De fet, no era Jesús qui batejava, sinó els seus deixebles. 3 Llavors va deixar Judea i se'n tornà a Galilea.

4 Jesús havia de travessar Samaria. 5 Arribà, doncs, en una població samaritana que es deia Sicar, no gaire lluny de la propietat que Jacob havia donat al seu fill Josep; 6 allà hi havia el pou de Jacob. Jesús, cansat de caminar, s'assegué allí a la vora del pou. Era cap al migdia. 7 Una dona de Samaria es presentà a pouar aigua. Jesús li diu:

--Dóna'm aigua.

8 Els seus deixebles se n'havien anat al poble a comprar menjar.

9 Però la dona samaritana preguntà a Jesús:

--Com és que tu, que ets jueu, em demanes aigua a mi, que sóc samaritana?

Cal recordar que els jueus no es fan amb els samaritans.



10 Jesús li respongué:

--Si sabessis quin és el do de Déu i qui és el qui et diu: "Dóna'm aigua", ets tu qui li n'hauries demanada, i ell t'hauria donat aigua viva.

11 La dona li diu:

--Senyor, no tens res per a pouar i aquest pou és fondo. D'on la trauràs, l'aigua viva? 12 El nostre pare Jacob ens va donar aquest pou, i en bevia tant ell com els seus fills i el seu bestiar. ¿Que potser ets més gran que no pas ell?

13 Jesús li respongué:

--Tots els qui beuen aigua d'aquesta tornen a tenir set. 14 Però el qui begui de l'aigua que jo li donaré, mai més no tindrà set: l'aigua que jo li donaré es convertirà dintre d'ell en una font d'on brollarà vida eterna.



Mira endins

Has pensat que potser Jesús també ha sortit a l'encontre teu aquest estiu?

Possiblement no. Per això ara et proposem que repassis amb calma el què has fet aquest estiu.

D

(D) Dinàmica 1. Repartir la fitxa amb aquests *post-it*, treballar-la individualment i després posar-ho en comú.

Dinàmica 2. Repartir uns *post-it* de colors on contestar-hi les preguntes de la fitxa. Un cop contestades individualment, penjar-les en un mural amb una imatge estiuenca mentre es comparteix amb la resta del grup.

A què has dedicat el temps principalment aquest estiu? És el que hauries desitjat? Per què?

Has tingut temps per als altres?
Has dedicat un temps per a tu?

Som-hi!

Octubre

1



... Mira endins

I Déu. Quin paper ha tingut aquest estiu en la teva vida? Com és això?

Ara que s'ha acabat l'estiu, quin sabor et queda? Canviaries alguna cosa de cara l'estiu vinent?

Mira enFora

Ens hem fixat en Jesús i en el teu estiu. Ara et proposem que miris l'experiència d'estiu que han tingut altres joves com tu.

Joves a la JMJ de Madrid



Enllaç del vídeo: www.youtube.com/watch?v=3HyK53COHmk
Enllaços Estiu Solidari: www.delejot.cat/destacats_e_s_hondures.htm i
www.delejot.cat/destacats_ekolo_ya_bondeko_28_08_09.htm

Estiu Solidari



I TU, coneixes l'experiència d'algú que no s'hagi quedat tancat en les seves quatre parets aquest estiu i hagi sortit a beure l'aigua de la vida?

Reflexiona

1

Hi ha vegades que fem tantes coses, vivim tantes coses que no ens fixem en allò que fem. Jesús fa que la Samaritana s'adoni de la sort que té, de la importància del moment que està vivint. Nosaltres durant l'estiu hem viscut i hem fet moltes coses, però poden quedar en l'oblit i no deixar marca en nosaltres. **Estem disposats a passar de llarg de la nostra pròpia vida?** Segur que no. Déu vol que siguem nois i noies atents, desperts, alegres i capaços de ser agraïts pel que hem viscut, compartir-ho i fer que el record del viscut alimenti la nostra vida.



2



Quedar-se entre quatre parets pot voler dir que un es queda a casa durant tot l'estiu però sobretot, quedar-se entre quatre parets vol dir quedar-se tancat en un mateix i no deixar que l'aire fresc d'una trobada, una conversa autèntica obri les oïdes del cor per veure l'aigua de la vida. Quan la Samaritana es va trobar a Jesús no pensava que Déu tingués alguna cosa a dir-li a la seva vida, i mai a través d'un home jueu que li demanava aigua. **Déu per camins que només ell sap es posiciona al teu costat per ajudar-te a descobrir que aquesta vida és més vida, és més autèntica si la vius com Ell la viu.**

I com la viu Ell? Doncs Jesús ens ha ensenyat que Déu viu la vida amb alegria, deixant-se sorprendre pel que l'envolta, mirant més enllà del que sembla evident, amb creativitat, compromís i generositat. Déu vol que visquem d'una manera veritable com és propi als homes i dones, viure pensant les coses, raonant el que és bo i està bé. Una vida plena de vida i d'alegria de viure. Creure amb Jesús, tenir fe en Ell, és confiar que amb Ell és possible. **Ell fa que la perspectiva de les coses canviï i canviï a millor.**

- Quina és la visió que tens del curs que comences? Quina és la perspectiva que agafa si el mires des de la mirada de Déu?

Viu



Aquesta trobada amb Jesús ens porta a viure, a mirar la vida d'una determinada manera. **Com podries concretar-ho a la teva vida? Com pots fer que la trobada amb Jesús marqui el teu dia a dia?** Potser podries concretar-ho ampliant els teus moments de pregària, sent més fidel a la celebració de l'eucaristia, sent més sensible a les necessitats dels altres,... com a mínim escull una cosa i ves-ho revisant.

Iep!, però la trobada amb Jesús també ha d'afectar la vida del grup. Jesús t'ha sortit a l'encontre, us ha trobat a tots, per això sou aquí. D'una manera o un altre tots vosaltres sou aquí perquè Déu s'ha fet present a la vostra vida. **Deixareu que passi de llarg o us podríeu plantejar com concretar-ho?**

Celebra

Us proposem que agafeu un got amb aigua i una espelmeta i la situeu enmig de la rotllana on estem asseguts per fer la pregària. Cal que la llum sigui molt tènue, segurament amb l'espelma del mig n'hi hagi prou i que la música sigui contemplativa. La introducció a la pregària pot presentar el valor de les mans en les trobades amb les persones. Amb les mans ens saludem, ens abracem i sostenim la nostra conversa.

Es fa una estona de silenci amb la música de fons. El qui porta la pregària convida a posar les mans sobre les cames, a tancar els ulls, mentre cada jove pensa novament com ha anat l'estiu.

Després d'un moment es convida a **demanar perdó a Déu**. Quan algú consideri que hi ha alguna cosa de les que ha de demanar perdó que giri les mans amb senyal d'abandó sobre les cames.

Després, amb el mateix ambient, es convida a pensar en alguna cosa que s'hagi viscut i que en vulguem **donar gràcies**. Ho farem expressant-ho amb el moviment de les mans gratitud a Déu per alguna cosa que ha viscut a l'estiu. Comença fent-ho un i dona pas al del costat, i així durant tota la rotllana.

Després cantem junts un cant meditatiu retornant les mans sobre les cames.

Continua la música de fons i algú **llegeix novament el text de la trobada de Jesús amb la Samaritana**.

Es pot fer en aquest moment una roda de **pregàries o accions de gràcies voluntàries** tenint com a centre el grup mateix. S'acaba la pregària agafant-se de les mans i resant junts el **Parenostre**.



Material complementari

NOVEL·L I GOMÀ, XAVIER. **Carta a los jóvenes**.
Barcelona 2011: Espasa.

