

A simple line drawing of a person with long hair, wearing a long-sleeved shirt and pants, holding a lit candle in their right hand. The person's mouth is open in an 'O' shape, suggesting surprise or awe. The background is split horizontally: the top half is white and the bottom half is yellow. The word 'als' is written in large, bold, yellow letters across the middle, and 's Vida' is written in large, bold, white letters on the yellow background.

Iniciació als Grups de Vida



Els materials que us presentem volen ser un itinerari cristià per un grup d'adolescents o joves que vulgui fer camí a la teva comunitat. Com animador o prevere, volem presentar-te'ls i donar gràcies a Déu pel servei que fas als adolescents i joves.

Hi ha altres recursos i materials que trobareu per preparar una sessió, els materials de preparació a la confirmació, de comunitats religioses, internet és un gran banc de recursos, els materials de l'Aplec de l'Esperit que et presenten temes bàsics dels joves i que pots descarregar-te a: www.jovesij.com/materials/sij.php, etc.

Juntament amb els materials et proposem una formació pastoral senzilla, mensual, on podràs compartir i trobar més material per preparar les trobades i experiències a oferir al grup de vida.

El grup de vida:

Una experiència per a adolescents i joves en comunitat parroquial

El plantejament del grup de vida volem que sigui un itinerari cristià personal i del grup, no una sessió formativa, sinó una veritable proposta d'experiències cristianes, on és molt important la figura de l'animador i del prevere de la comunitat de referència que el convida a fer aquest itinerari cristià.

El grup de vida. Volem ajudar al jove i adolescent en la seva recerca de descoberta sobre el que vol dir ser cristià en el dia a dia. Redimensionant els fonaments més importants de la seva vida en relació a l'Evangeli i als sacraments cristians, amb una clara referència identitària amb la parròquia a la qual pertany l'adolescent o jove.

La figura de l'animador del grup. La comunitat parroquial discerneix qui serà el referent pels acompanyar al grup de vida d'adolescents i joves que iniciu.

L'equip de formació de la Delegació es posa a la disposició dels animadors per tal que els materials i les propostes que fem siguin generadores d'experiències.

L'animador cal que es formi i cal que cuidi la seva espiritualitat. No podem anar de franc-tiradors. Cal donar a conèixer i aprofitar les formacions parroquials, arxiprestals i diocesanes per créixer en el servei pastoral i en el sentit de xarxa diocesana.

La figura del prevere. Les trobades puntuals amb el prevere de la comunitat ajudaran a l'adolescent i jove a la descoberta, de forma natural, del sacrament del perdó i a establir una relació més estreta amb la parròquia i amb una persona referent en el seu procés de creixement interior i comunitari de la fe.

En xarxa diocesana. Si el grup d'iniciació és convocat des de diverses instàncies pastorals, el grup de vida és convocat des de la parròquia o arxiprestat. Això facilita la integració dels adolescents i joves en la comunitat i en l'església local. Entenem el plantejament dels grups de vida en moviment i en xarxa. En un principi caldrà iniciar grups i anar després donant forma al projecte comú, si es considera com a grup i com a comunitat, que s'ha de donar el pas cap a la integració en el moviment d'AC General en el sector joves o en els moviments especialitzats, en funció del projecte parroquial o arxiprestal.



Una proposta d'itinerari mensual

La dinàmica que et proposem d'itinerari mensual, vol fer experiència de 4 àmbits fonamentals de la vida cristiana. Proposem un per cada setmana, amb llibertat de treballar setmanal, quinzenal o mensualment, segons el ritme de grup. **Àmbits fonamentals** que treballarem: La pregària, la paraula de Déu en clau de formació, la caritat, i l'estil de vida cristià.

Itinerari que proposem dona resposta a aquests àmbits: La sessió de grup de vida, una experiència de pregària, aprofundir la nostra fe amb el *Youcat*, viure l'evangeli en una acció concreta personal i grupal.

I. Una sessió de grup de vida

METODOLOGIA que seguirem a totes les sessions, tant per adolescents com per joves:

- **Escolta la Paraula.** A partir de la Paraula de Déu introducció del tema que es vol tractar.



- **Mira endins.** Ajudar a fer ressò a la nostra vida de la Paraula de Déu, com la vivim i com es viu personalment i en grup.

- **Mira enfora.** Proposta de testimonis que ajudin a fer veure com ho viu la comunitat cristiana.



- **Reflexiona.** Una reflexió fonamentada per donar pistes de cara a un compromís que proposarem en l'apartat del «Viu»



- **Viu.** Compromís personal i de grup a partir de la reflexió prèvia.

- **Celebra.** Pregària dinàmica que reculli el viscut.



II. Una experiència de pregària— Escola de pregària

L'adolescent i jove necessita espais de pregària per relacionar-se amb Déu. Proposar al grup anar a pregar amb una comunitat religiosa, amb l'estil de Taizé, d'adoració, pregàries parroquials, etc.

III. Aprofundir la nostra fe— *Youcat*

Us proposem unes fitxes per atansar-nos al *Youcat* desvetllant qüestions d'interès de l'església dels adolescents i joves.

IV. Viure l'Envageli a través d'una acció concreta

Una acció de voluntariat, un cine fòrum, una activitat lúdica amb lectura creient...