

CARPE DIEM?

La recerca de la felicitat

1 Per començar

Entra a Internet i mira aquest vídeo:

Anuncio Coca-Cola - Estás aquí para ser feliz

<http://www.youtube.com/watch?v=tzc3FFJDKU8&feature=related>

Vete a buscar lo que te haga feliz, que el tiempo corre muy deprisa, li diu Josep Mascaró, de 102 anys, a la petita Aitana que acaba de néixer, en aquest anunci de Coca-cola. Estàs aquí para ser feliz, li recorda. Tots volem ser feliços, i estem aquí per ser-ho. Però, i aquesta és la qüestió, on es troba la verdadera felicitat? On has trobat tu la felicitat?

La Cabra Mecánica - Felicidad (Video Clip)

<http://www.youtube.com/watch?v=8eYxjusysl6ob=av2n>

"Felicidad que bonito nombre tienes. Felicidad vete tú a saber donde te metes", canta el grup espanyol La cabra mecánica. Per què sovint quan creus que has trobat la felicitat se t'escapa?

Estás aquí para ser feliz. refresca tu salud emocional



2 Algunes respostes...

Llegeix atentament aquestes respostes. Hi estàs d'acord? Per què?

"Existeixen dos formes de ser feliç en aquesta vida; una és fer-se l'idiota, i l'altre ser-ho" Sigmund Freud, pare del psicoanàlisi

"Fill meu, la felicitat està feta de petites coses: un petit llot, una petita mansió, una petita fortuna"
Groucho Marx, actor

"L'única forma de ser feliç és que t'agradi patir"
Woody Allen, director de cine

"La felicitat és un article meravellós; quant més en dones, més te'n quedes tu" Blai Pascal, físic i filòsof

3 El YOUCAT respon...

Agafa el YOUCAT i llegeix els números:

Déu i la felicitat: 3. 281 Les benaurances: 282 - 284 La felicitat eterna: 285

1. Què diu el YOUCAT? Com li resumiries a un amic teu?
2. Quina de les cites del YOUCAT t'agrada més? Per què?

4 I ara, com ho concretes en la teva vida?

Comparteix-ho amb la resta del grup

Feliços els pobres en l'esperit, perquè d'ells és el Regne del Cel (Mt 5, 3)