



delejo

COR OBERT

Sempre ens queixem de no tenir temps per a nosaltres, de les limitacions del temps i de les muntanyes de deures que ens pressionen i ens ofeguen fins als límits. Ara, és el moment d'espolsar-nos les lligadures, per treure'ns tot allò que està de més. Ara, és el moment d'aprendre a escoltar el nostre cor, la nostra respiració i parar. I si cal, no fer absolutament res. Desconnectar per tornar a connectar amb més força si és possible. Tot té un perquè i tant de bo aquest incís ens convidi a reflexionar. I tú, estàs preparada per fer una parada?

Júlia Mellado Rovira