

“Hem de fer petits canvis en el nostre dia a dia, benvinguts a la nova normalitat.” Aquesta és la frase que ressona als nostres caps. Ja no ens podem fer dos petons per saludar-nos ni donar-nos la pau en el moment oportú. Tot el contacte físic queda relegat a un contacte visual, més potent i potser més honest, més clar. Per alguns serà un descans i, per d'altres, una pena. Des d'aquesta petita reflexió, ara que la mirada pren més força que mai, m'agradaria convidar-vos a mirar i observar tot allò que tenim al voltant, que estiguem alerta. Perquè només així viurem plenament cada persona, cada relació, la sentirem vibrar més que mai. Us atreviu?

Júlia Mellado Rovira

RESPIRA