

COR OBERT

Amb ulls d'infant. Tornar a entrar per la porta de l'escola, buscar amb la mirada les velles amistats, parlar sobre l'estiu a la platja amb la família. La il·lusió pels nous inicis al costat de la gent a qui estimes.

Aquest nou mes ens convida a reflexionar sobre la tornada a la rutina. Però, al contrari de com es mostra a la societat, un pes feixuc d'arrossegar, ha de ser un moment de creixement, de superar-se dia a dia i de proposar-se noves metes. Tenir plans i desitjos i esforçar-nos per complir-los. Cada vegada, a poc a poc, fent camí.

Comencem?

Júlia Mellado Rovira

A photograph of two young girls running through a field. The girl in the foreground is wearing a dark blue school jacket and a light-colored hat, smiling broadly. The girl behind her is also smiling and wearing a similar jacket. The background is a soft-focus field of tall grass and trees.

RESPIRA